

Il sapere del corpo | il gusto | ottobre 2011

Domenica 23 ottobre 2011 – 14.00- 18.30

Laboratorio di pratiche filosofiche

Il sapere del corpo 1/5. La pratica del gusto

Siamo certi di comprendere appieno il ruolo e la specificità del *corpo proprio* ? Oppure corriamo il rischio di pensare di farci semplicemente *trasportare* da questo particolare *veicolo*, in quanto – secondo le parole di Schopenhauer – continuiamo a rappresentarci come “alate teste d’angelo, senza corpo”?

Inizia, con questo pomeriggio, un percorso di approfondimento su quello che chiameremo **sapere corporeo**: un’esperienza – non solo intellettuale ma anche pratico-esperienziale – di focalizzazione sull’istantaneità fisica, di cura dell’attimo prezioso e significativo in cui avviene la percezione, dunque di cura di sé attraverso una rinnovata attenzione al darsi prezioso di un istante unico.

Partiremo dal **senso del gusto**, dunque ascolteremo – nella prima fase del nostro laboratorio – le voci dei filosofi (**Kant** e la sua famosa *analitica del piacevole*, **Schopenhauer** e la scoperta del corpo, **Maria Zambrano** e il ritorno alle *viscere*, **Aristipppo di Cirene** e la ricerca del massimo piacere possibile) per poi esperire in prima persona il *sapere del gusto* attraverso una pratica guidata di *focalizzazione sul sapore*, onde imparare poi a descrivere e a restituire l’importanza cruciale di tale esperienza.

Data la particolarità di questa pratica è prevista la distribuzione ai partecipanti di un **kit del gusto**, dunque si raccomandano, in vista delle attività pomeridiane, una colazione e un pranzo leggeri.

Il laboratorio verrà condotto da Mauro Trentadue e da Viviana Paramithiotti.