

Il sapere del corpo 5/5 | sentir-si bene ! | Aprile 2012

Domenica 15 aprile 2012 – 14.30 – 18.30
Laboratorio di pratiche filosofiche
Il sapere del corpo 5/5. Sentir-si bene !

Siamo certi di comprendere appieno il ruolo e la specificità del *corpo proprio* ? Oppure corriamo il rischio di pensare di farci semplicemente *trasportare* da questo particolare *veicolo*, in quanto – secondo le parole di Schopenhauer – continuiamo a rappresentarci come “alate teste d’angelo, senza corpo”?

Si conclude, con questo pomeriggio, il percorso di approfondimento su quello che abbiamo chiamato **sapere corporeo**: un’esperienza – non solo intellettuale ma anche pratico-esperienziale – di focalizzazione sull’istantaneità fisica, di cura dell’attimo prezioso e significativo in cui avviene la percezione, dunque di cura di sé attraverso una rinnovata attenzione al darsi prezioso di un istante unico.

Questa volta metteremo in discussione uno dei sensi nobili: l’udito, per l’appunto. Nella prima fase del laboratorio ascolteremo ancora una volta le voci di poeti e filosofi (**Baudelaire, Rimbaud, Emily Dickinson, Jean-Paul Sartre, Arthur Schopenhauer**). Nella seconda metà del pomeriggio esploreremo insieme il *potere evocativo del suono* attraverso una pratica guidata di *focalizzazione*. Proveremo su di noi la suggestione delle note e delle voci così come il loro potere di aprire scenari imprevisi nel cuore del nostro presente coscienziale.

Il laboratorio verrà condotto da Mauro Trentadue e da Viviana Paramithiotti.

Dove siamo

Il *Centro di Formazione, Ricerca, Consulenza Filosofica M32* è sito nel centro storico di Novara, in Vicolo della Caccia 6, facilmente raggiungibile in meno di cinque minuti di cammino dalla stazione ferroviaria (FS e FNM) oppure in automobile (autostrada A4, uscita Novara Est).