



Domenica 17 maggio 2015 - 14.30 - 18.30

Il sapere del corpo 4/5. Sentir-si bene !

Siamo certi di comprendere appieno il ruolo e la specificità del *corpo proprio* ? Oppure corriamo il rischio di pensare di farci semplicemente *trasportare* da questo particolare *veicolo*, in quanto – secondo le parole di Schopenhauer – continuiamo a rappresentarci come “alate teste d’angelo, senza corpo”?

Si conclude, con questo pomeriggio, il percorso di approfondimento su quello che abbiamo chiamato **sapere corporeo**: un’esperienza - non solo intellettuale ma anche pratico-esperienziale - di focalizzazione sull’istantaneità fisica, di cura dell’attimo prezioso e significativo in cui avviene la percezione, dunque di cura di sé attraverso una rinnovata attenzione al darsi prezioso di un istante unico.

Questa volta metteremo in discussione uno dei sensi nobili: l’udito, per l’appunto. Nella prima fase del laboratorio ascolteremo ancora una volta le voci di poeti e filosofi (**Baudelaire, Rimbaud, Emily Dickinson, Jean-Paul Sartre, Arthur Schopenhauer, Simone de Beauvoir, Albert Camus**). Nella seconda metà del pomeriggio esploreremo insieme il *potere evocativo del suono* attraverso una pratica guidata di *focalizzazione*. Proveremo su di noi la suggestione delle note e delle voci così come il loro potere di aprire scenari impreveduti nel cuore del nostro presente coscienziale.

Il laboratorio verrà condotto da **Mauro Trentadue**, da **Viviana Paramithiotti** e da **Marica Signoroni**.

Dove siamo

Il *Centro di Formazione, Ricerca, Consulenza Filosofica di Milano* è in **Via Giulio Carcano 20**, in Zona **Navigli/Università Bocconi**. Si raggiunge comodamente da Piazza Duomo con il Tram numero 3 in circa 15 minuti; da Piazza Fontana, con il Tram numero 15; con le linee 90 e 91; con la MM2 di Piazzale Abbiategrasso o Famagosta; con l’autobus 95. In zona si parcheggia con relativa facilità e gratuitamente).

Quota di partecipazione e modalità di iscrizione

Come tutti gli eventi del Centro di Formazione Filosofica di Milano, anche questa giornata laboratoriale avrà un *numero chiuso* di partecipanti affinché si possa garantire un approccio metodologico il più possibile aperto, senza mai divenire accademico.

Ciò significa che la prenotazione è *obbligatoria*, per un minimo di 5 e un massimo di 12 partecipanti.

Al raggiungimento del numero programmato le iscrizioni saranno chiuse, anche se ciò dovesse avvenire con molto anticipo rispetto alla data prevista.

	Ridotta*	Intera	Studenti liceali e universitari di primo ciclo
Per iscrizioni al seminario <u>entro il 15 aprile</u>	45 €	70 €	25 €
Per iscrizioni al seminario <u>dopo il 15 aprile</u>	60 €	80 €	35 €

* Hanno diritto alla riduzione della quota di partecipazione i soci di *Finis Terrae*, gli iscritti al *Centro di Formazione Psicofilosofica di Milano* e ad altri Enti, Associazione e Scuole convenzionate. **N.B.** Tutti gli importi indicati sono da intendersi IVA esclusa.

La quota di partecipazione è da versare all’atto dell’iscrizione e comunque prima del 25 aprile 2015.

Per iscriversi al corso e concordare le modalità di versamento della quota di iscrizione bisogna inviare una mail a filosofia.novara@gmail.com.

Contatti

Viviana Paramithiotti | +39 348 3652929 | filosofia.novara@gmail.com